

# HYGIENE- UND VERHALTENSREGELN

## Tennistraining während der Covid-19-Pandemie

### WEG ZUM TRAININGSPLATZ

Den Weisungen des Vereins ist Folge zu leisten.

Wir empfehlen:

Einsatz von Mundschutz. Einhaltung Mindestabstand.

Direkter Weg zum Trainingsplatz. Keine Gruppenbildung.

Vor Betreten des Platzes abwarten bis die vorherige Gruppe den Platz verlassen hat.

### TRAINING AM TRAININGSPLATZ

Maximal bis zu 5 Personen gleichzeitig (Trainer + 4 Personen).

Kontaktloses Training unter Einhaltung von Mindestabständen.

Mundschutz nicht zwingend nötig.

Keine Gruppenbildung.

Geringer Einsatz von Trainingsmaterialien, keine Sammelröhren.

In den Pausen sind die Mindestabstände einzuhalten.

Keinerlei Körperkontakt (Handshake, Abklatschen, etc.).

Bei einsetzendem Regen Einhaltung von Mindestabstand beim Unterstellen individuell nötig. Kein Unterstellen in Gruppen.

### WEG VOM TRAININGPLATZ

Den Weisungen des Vereins ist Folge zu leisten.

Wir empfehlen:

Einsatz von Mundschutz. Einhaltung Mindestabstand.

Direkter Weg vom Trainingsplatz zum Parkplatz. Keine Gruppenbildung.

### MUNDSCHUTZMASKE

Wir empfehlen das Aufziehen der Maske für den Weg zum Trainings-Tennisplatz und für alle Bewegungen außerhalb des Trainings-Tennisplatzes. Während des Trainings muss keine Maske getragen werden.

### RÄUMLICHKEITEN

Den Weisungen des Vereins ist Folge zu leisten.

Bei einem möglichen Toilettengang - Einhaltung der Hygieneregeln.